

# キャリア形成Ⅱ（2年生後期）概要とプログラム

●1. 目的：  
各自のキャリア志向を明らかにして将来の目標を設定し、その実現のために必要な力を養う。

●2. 目標：  
○目標1 自らの興味関心を職業に結び付けて洗い出し、目標設定の準備をする  
○目標2 目標達成に必要な「社会人基礎力」を養う  
○目標3 自分の強み・弱みにフォーカスしながら、ありたい姿を考え、目標を設定する。

●3. 段階

●STEP3  
11～15回

キーワード：  
ありたい姿を考える  
Willシートの作成

●STEP2  
5～10回

キーワード：  
社会人基礎力の養成  
ヒューマンスキル育成

●STEP1  
1～4回

キーワード：  
現状と志向の把握  
Can, Must, Willの棚卸

回数	タイトル	内容
1	キャリア形成Ⅰ その後	キャリア形成Ⅰでたてた目標の達成状況確認と講座の目的の理解
2	私の宝探し(Canの棚卸)	興味、したいこと、できることの確認
3	私を困む壁	自分を縛る“決めつけ”を知る
4	なりたい私を探そう	Canの中から、意志・夢・志のありかを探す
5	社会の入口に必要なもの	実際の就職活動の流れからなにをしなければならぬかを考える
6	求められる人材とは	社会に求められる人材の理解
7	問題発見力・解決力	ケース事例を用いて課題を発見し、解決手法を身につける
8	ストレスマネジメント	対人場面におけるストレスを理解し、コントロールする力を身につける
9	組織の中で働くことを考える	チームワークとメンバーシップについてワークで体験します
10	コミュニケーション力Ⅰ	アクティブリスニングの手法を身につける
11	コミュニケーション力Ⅱ	アサーティブな主張の手法を身につける
12	表現トレーニングⅠ	グループディスカッショントレーニング
13	表現トレーニングⅡ	プレゼンテーションの基本を学び、グループでシナリオを作成する
14	表現トレーニングⅢ	前回作成したシナリオを発表する
15	Willシートの作成	自分の目標を意識し、ありたい姿をまとめる

○印はHSP(ヒューマンスキルプログラム)を用いた授業