

キャリア形成 I (1年生後期) 概要とプログラム

●1. 目的：

各自のキャリアについて考えることで、意欲的に学生生活を過ごせるようになる。

●2. 目標：

- 目標 1 自分の性格や価値観をみつめる
- 目標 2 社会に目を向ける
- 目標 3 自分と社会の理解をもとに、自分の将来について考える。

●3. 段階

●STEP3
12～15回

キーワード: キャリア「将来」
自分と社会を理解して「将来」をデザインする

●STEP2
8～11回

キーワード: ビジネス「社会」
自分を取り巻く「社会」の動きを理解する

●STEP1
1～7回

キーワード: ヒト「自分」
まず「自分」を理解し、表現する

回数	タイトル	内容
1	キャリア形成 I	講座の目的とキャリアの考え方
2	タイプ別性格分析	性格分析と短所のとらえなおし方
3	自分の価値観を知る	どんなものに価値観を持っているかを知る
4	やりがいをみつける	どういった活動にやりがいを感じるか考える
⑤	対人関係インベントリー	対人態度測定・人との関わり方を考える
6	自分を表現すること①	ここまでで理解した自分を表現する(文書)
⑦	自分を表現すること②	ここまでで理解した自分を表現する(発言)
8	新聞から見る世の中の動き	新聞から世の中を見る(新聞の読み方)
9	最新デジタル社会の動き	話題のキーワードに対し、理解を深める
10	企業社会における法律の役割	企業経営の中での「法律」の役割への理解
11	ヒット商品の作り方	売れる商品はどのようにしてできるのか、開発者側の視点で考える
12	資格を活かす生き方	法律を活かせる資格を知り、それを生かす生き方を考える
13	ケースで学ぶいまどきのシゴト	ケース事例から、働くとは何かを考える
14	ワークスタイルから見るこれからの働き方	働き方のパターンから、自分らしい働き方を考える
15	キャリアプランの作成	2年生での目標を考え、行動計画を立てる

○印はHSP(ヒューマンスキルプログラム)を用いた授業